

Start frei für die Sommerlaufserie ab dem 21.07.2019 ausgerichtet auf einen Marathon

Es ist wieder soweit. Auch 2019 organisiert die Leichtathletik-Abteilung des TV-Georgsmarienhütte Trainingsläufe zur Vorbereitung auf einen Marathon. Das Laufgebiet erstreckt sich rund um Georgsmarienhütte. Die Streckenlänge liegt zwischen 20 km und 33 km. Es wird fast ausschließlich auf Straße und Gehwegen gelaufen. Es werden 2-3 Verpflegungspunkte eingerichtet, Weil der Rehlberg irgendwann saniert wird befinden sich die Umkleide- und Duschkmöglichkeiten diesmal in der Realschule Georgsmarienhütte am Carl-Stahmer-Weg 16. Solltest Du Interesse haben, bei uns mitzulaufen, würden wir uns freuen, Dich bei uns begrüßen zu können. Ansprechpartner ist Hans Peter Igelbrink Tel. 015738800703

Streckentermine

21.07.2019.....	20 km.....	Start...9 Uhr
28.07.2019.....	25 km.....	Start...9 Uhr
04.08.2019.....	25 km.....	Start...9 Uhr
11.08.2019.....	25 km.....	Start...9 Uhr
18.08.2019.....	25 km.....	Start...9 Uhr
25.08.2019.....	25 km.....	Start...9 Uhr
01.09.2019.....	25 km.....	Start...9 Uhr
08.09.2019.....	30 km.....	Start...8:30 Uhr
15.09.2019.....	33 km.....	Start...8 Uhr
22.09.2019.....	20 km.....	Start...9 Uhr