



## 14.Sommerlaufserie 2013 beim TVGeorgsmarienhütte

*Liebe Läuferinnen, liebe Läufer!*

*Es ist wieder soweit. Auch in diesem Jahr organisiert die Leichtathletik-Abteilung des TVGeorgsmarienhütte Trainingsläufe zur Vorbereitung auf den Marathon. Das Laufgebiet erstreckt sich rund um Georgsmarienhütte. Es wird fast ausschließlich auf Straße und Gehwegen gelaufen. Es werden 2 Verpflegungspunkte eingerichtet, Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden sich auf der Sportanlage am Rehlberg in Alt-Georgsmarienhütte. Solltest Du ebenfalls Interesse haben, bei uns mitzulaufen, würden wir uns freuen, Dich bei uns begrüßen zu können.*

*Beginn der Läufe:*

<i>Datum</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Km</i>
<i><b>Sonntag 21.07.2013</b></i>	<i><b>9:00</b></i>	<i><b>ca.22</b></i>
<i><b>Sonntag 28.07.2013</b></i>	<i><b>9:00</b></i>	<i><b>ca.25</b></i>
<i><b>Sonntag 04.08.2013</b></i>	<i><b>9:00</b></i>	<i><b>ca.25</b></i>
<i><b>Sonntag 11.08.2013</b></i>	<i><b>9:00</b></i>	<i><b>ca.25</b></i>
<i><b>Sonntag 18.08.2013</b></i>	<i><b>9:00</b></i>	<i><b>ca.25</b></i>
<i><b>Sonntag 25.08.2013</b></i>	<i><b>9:00</b></i>	<i><b>ca.25</b></i>
<i><b>Sonntag 01.09.2013</b></i>	<i><b>9:00</b></i>	<i><b>ca.25</b></i>
<i><b>Sonntag 08.09.2013</b></i>	<i><b>8:30</b></i>	<i><b>ca.30</b></i>
<i><b>Sonntag 15.09.2013</b></i>	<i><b>8:00</b></i>	<i><b>ca.33</b></i>
<i><b>Sonntag 22.09.2013</b></i>	<i><b>9:00</b></i>	<i><b>ca.22</b></i>

*Gestartet wird bei allen Läufen am Rehlberg auf der Sportanlage in Alt-Georgsmarienhütte.*

*Alle Infos unter:*

**[www.tvg-la.de](http://www.tvg-la.de)**

*Ansprechpartner bei Fragen:*

*Wolfgang Machner Tel.Nr. 05401/44424*

*Olaf Bergmann Tel.Nr.05401/45156*

*E-Mail [olaf.bergmann@osnanet.de](mailto:olaf.bergmann@osnanet.de)*