

Wintertrainingslaufserie 2020

Wann		Strecke	Startzeit	Verantwortlicher	Streckenverpflegung
Sonntag	09.02.2020	15km	9 Uhr	Andreas Berelsmann	Andrea Berelsmann
Sonntag	16.02.2020	16km	9 Uhr	Frankenberg, Richard	Frankenberg, Robert
Sonntag	23.02.2020	16km	9 Uhr	Kolja Mönkediek	Svenja Mönkediek
Sonntag	01.03.2020	17km	9 Uhr	Bensmann, Ansgar	Markus Titgemeyer
Sonntag	08.03.2020	17km	9 Uhr	Friedel Boberg	Karin Menebröker
Sonntag	15.03.2020	21km	9 Uhr	Andreas Farwick	Matthias Kosmella
Sonntag	22.03.2020	21km	9 Uhr	Julia Sundermann	Raphael Lienesch
Sonntag	29.03.2020	24km	9 Uhr	Christian Machner	Andre Schlattmann
Sonntag	05.04.2020	24km	9 Uhr	Silke Flömer	Tatjana Appelhans
Karfreitag	10.04.2020	20km	9 Uhr	Ralf Steingröver	Judith Suttmöller

Ersatzmöglichkeit:

Avon Melzer

Reinhard Sanner

Gerhard Kröker

Olaf Flacke

Frank Grafe

Andre Stevens

Andre Gausmann