

Wintertrainingslaufserie 2019

Wann		Strecke	Startzeit	Verantwortlicher	Streckenverpflegung
Sonntag	27.01.2019	15km	9 Uhr	Flacke, Olaf	Ralf Steingröver
Sonntag	03.02.2019	16km	9 Uhr	Frankenberg, Richard	Frankenberg, Robert
Sonntag	10.02.2019	16km	9 Uhr	Mönkediek, Kolja	Mönkediek, Svenja
Sonntag	17.02.2019	17km	9 Uhr	Bensmann, Ansgar	Markus Titgemeyer
Sonntag	24.02.2019	17km	9 Uhr	Friedel Boberg	Karin Menebröker
Sonntag	03.03.2019	21km	9 Uhr	Jens Wiesenmüller	Farwick, Andreas
Sonntag	10.03.2019	21km	9 Uhr	Julia Sundermann	Raphael Lienesch
Sonntag	17.03.2019	24km	9 Uhr	Machner, Wolfgang	Wessels, Martin
Sonntag	24.03.2019	24km	9 Uhr	Luersen, Werner	Silke Flörner
Karfreitag	31.03.2019	20km	9 Uhr	Berelsmann, Andreas	Berelsmann, Andrea

Ersatzmöglichkeit:

Martin Striethorst

Avon Melzer

Gisela Hörnschemeyer

Gerhard Kröker