

Dank an Gisela Hörnschemeyer

Vor einigen Jahren richtete der TV Georgsmarienhütte ein neues abteilungsübergreifendes Angebot ein: CrossFit.

Gisela Hörnschemeyer war die Trainerin der ersten Stunde und begleitet die Trainierenden bis heute. Ziel des Trainings ist es sich in verschiedenen Fitnessdisziplinen ausgewogen zu entwickeln: Ausdauer Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Balance und Koordination.

Jetzt unterbricht Gisela für ein Jahr ihre Traineraktivität in GMHütte um ein Angebot auf einer Nordseeinsel wahrzunehmen.

Der Vorsitzende des TVG, Richard Frankenberg, bedankte sich bei Gisela Hörnschemeyer für ihr Engagement und ihre sympathische und konsequente Trainingssteuerung, die immer sehr großen Zuspruch fand. Für ihre Zeit auf Borkum wünschte er ihr alles Gute.

Foto: (von links) Gisela Hörnschemeyer (mit Blumestrauß), Richard Frankenberg



Foto von Thomas Meyer