

Tatjana erfolgreich beim Steinfurter VR-Bank Triathlon

Grandioses Ergebnis für unsere Tatjana auf ihrer ersten Mitteldistanz beim heutigen 10. Steinfurter VR-Bank Triathlon. In den letzten Monaten konnten wir miterleben, wie hart Tatjana auf den heutigen Tag hingearbeitet hat. Die Arbeit hat sich gelohnt. Tatjana bestimmte ihre Altersklasse und erreichte den 1. Platz in einer Gesamtzeit von 5:11,13 Stunden. Hervorzuheben ist ihre enorme Stärke auf dem Rad, wo sie als Zweitschnellste die 80 km Strecke absolvierte.

Die Zeiten im einzelnen:

2 km schwimmen im Freibad in 44:12 min

80 km Rad (4 Runden, 320 hm) bei starkem Wind in 2:42,31 Std.

20 km (4 Runden) laufen in 1:44,29 Std.

Insgesamt war der Wettkampf super organisiert.



