

Ulf Pohlmann nimmt erfolgreich erstmals an den Deutschen Hallenmeisterschaften teil.

Am 15.02.2020 nahm Ulf Pohlmann erstmals an den Deutschen Hallenmeisterschaften Para Leichtathletik teil.

Er startete im 3. Zeitlauf mit, unter andrem, Paralympics Teilnehmern in seiner Behindertenklasse über 400 m. Mit persönlicher Bestzeit von 1:11,19 Minute erreichte er den 7. Platz. Vor vier Monaten hatte er Kontakt zum Landeskader des Niedersächsischen Leichtathletikverbandes bekommen und seitdem das Training auf die 400 m Distanz spezialisiert und konnte jetzt seinen ersten erfolgreichen Wettkampf absolvieren.

In der Halle begann der Wettkampftag um 9 Uhr, da die erste Landeskaderathletin aus Niedersachsen schon um 10 Uhr gestartet war. Ulf's Wettkampf war einer der letzten Wettkämpfe um 16:55 Uhr, dementsprechend stieg die Aufregung und Anspannung. Er konnte sich so noch zahlreiche Wettkämpfe anschauen und war beeindruckt von den Leistungen der Athletinnen und Athleten. Die Atmosphäre war super, viele nette Leute und eine sehr familiärer Umgang.

Die Spannung stieg, bis er endlich mit dem Warmlaufen die Wettkampfvorbereitung starten konnte. Und dann ging es auf einer guten Bahn über 400 m. Alles in allem kehrte Ulf Pohlmann sehr zufrieden mit neuer persönlicher Bestzeit zurück und mit Motivation das intensive Training fortzuführen.



Foto 1: Ulf Pohlmann



Foto 2: Urkunde

(Fotos von Ulf Pohlmann)