

Rang	Nachname, Vorname	StNr	Verein	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit
1	Igelbrink, Hans-Peter	69	VFL Kloster Oesede	63	M40	1	1	1:03:19,0
2	Ickert, Oliver	127	VFL Kloster Oesede	67	M35	1	2	1:03:20,0
3	Bußmann, Jens	36	SV Schwagstorf	74	M30	1	3	1:03:33,0
4	Pöling, Jochen	3	TV Georgsmarienhütte	75	M20	1	4	1:03:45,0
5	Haslöwer, Thomas	77	TV Georgsmarienhütte	68	M35	2	5	1:04:54,0
6	Hempfen, Ansgar	2	TV Georgsmarienhütte	80	M20	2	6	1:05:14,0
7	Schewe, Meik	105	LC Solbad Ravensberg	69	M35	3	7	1:05:16,0
8	Buchwald, Bernd	35	Team laufen-os.de	67	M35	4	8	1:05:49,0
9	Rohmann, Johannes	1	Ohne	84	M20	3	9	1:05:50,0
10	Roetgerink, Vincent	94	TuS Gildehaus	72	M30	2	10	1:06:20,0
11	Wagner, Roland	78	Ohne	68	M35	5	11	1:06:43,0
12	Leonard, Peter	32	SV Schinkel 04	64	M40	2	12	1:07:23,0
13	Smith-Davenport, Ivor	103	Ohne	67	M35	6	13	1:07:36,0
14	Hempfen, Hermann Josef	145	TV Georgsmarienhütte	81	M20	4	14	1:07:49,0
15	Waltermann, Jens	128	TV Georgsmarienhütte	75	M20	5	15	1:07:53,0
16	Frankenberg, Richard	12	TV Georgsmarienhütte	68	M35	7	16	1:08:02,0
17	Zielke, Jörg	136	SF Lechtingen	65	M35	8	17	1:08:08,0
18	Rasche Prof. Dr, Christoph	137	Ohne	65	M35	9	18	1:08:40,0
19	Rohling, Thomas	133	VFL Kloster Oesede	62	M40	3	19	1:09:13,0
20	Frankenberg, Robert	11	TV Georgsmarienhütte	60	M40	4	20	1:09:37,0
21	Schlemo, Herbert	131	TuS Glane	62	M40	5	21	1:10:46,0
22	Strauch, Heinz	89	SV Teuto Riesenbeck	56	M45	1	22	1:10:59,0
23	Mailänder, Ernst	107	LG Wiehenpark	55	M45	2	23	1:11:12,0
24	Hoffmeister, Wilhelm	118	Ohne	61	M40	6	24	1:11:57,0
25	Niehenker, Bernd	146	TV Grona	61	M40	7	25	1:12:49,0
26	Weber, Thomas	139	Ohne	63	M40	8	26	1:12:55,0
<b>27</b>	<b>Geisemeier, Bettina</b>	<b>49</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>62</b>	<b>W40</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1:13:19,0</b>
28	Ahring, Udo	45	Dissen	61	M40	9	27	1:13:31,0
29	Bonse-Rohmann, Matthias	86	TV Georgsmarienhütte	62	M40	10	28	1:13:55,0
30	Stahmer, Frank	85	SC Herringhausen	59	M45	3	29	1:13:58,0
31	Franke, Frank	20	TV Hohne	76	M20	6	30	1:14:28,0
32	Brüseke, Andreas	18	TV Hohne	69	M35	10	31	1:14:30,0
33	Brix, Michael	134	TV Hohne	56	M45	4	32	1:14:46,0
34	Sommer, Werner	116	SV Harderberg	61	M40	11	33	1:14:53,0
35	Geppert, Michael	119	SV Dickenberg	63	M40	12	34	1:16:04,0
36	Wargers, Martin	123	FC Stella Bevergern	67	M35	11	35	1:16:34,0
37	Steinlandt, Frank	63	Ohne	76	M20	7	36	1:16:39,0
38	Breulmann, Bernd	88	SV Uffeln	55	M45	5	37	1:16:41,0
39	Brewe, Markus	15	TV Georgsmarienhütte	70	M30	3	38	1:16:43,0
39	Heuer, Rüdiger	108	TSV Osnabrück	61	M40	13	38	1:16:43,0
41	Leutermann, Thomas	132	TuS Glane	63	M40	14	40	1:16:52,0
42	Ohmann, Holger	104	SC Melle 03	68	M35	12	41	1:17:08,0
43	Hölscher, Konrad	31	Ohne	82	M20	8	42	1:17:09,0
44	Rethschulte, Dieter	26	TV Hohne	62	M40	15	43	1:17:20,0
45	Meyer, Volker	67	VFL Kloster Oesede	68	M35	13	44	1:17:21,0
46	Hawer, Wilhelm	135	LC Solbad Ravensberg	58	M45	6	45	1:17:40,0
47	Armbrüster, Ralf	55	Bad Iburg	60	M40	16	46	1:18:15,0
48	Bittner, Thorsten	106	Blau-Weiss-Schinkel	66	M35	14	47	1:18:33,0
49	Blase, Heinz	125	Ohne	54	M50	1	48	1:18:42,0
50	Kappelmann, Wolfgang	101	DLRG Georgsmarienhütte	59	M45	7	49	1:18:43,0
51	Laig, Matthias	21	TV Hohne	88	Jgd. B	1	50	1:18:44,0
52	Rossmann, Sebastian	27	TV Hohne	83	M20	9	51	1:18:51,0
53	Klostermann, Guenter	99	SC Glandorf	58	M45	8	52	1:19:00,0
54	Arkenau, Mario	48	Damme	80	M20	10	53	1:19:02,0
54	Ewert, Andreas	112	LC Solbad Ravensberg	63	M40	17	53	1:19:02,0
56	Meer, Bernard	130	SC Melle 03	50	M50	2	55	1:19:24,0
57	Bloem, Holger Frank	4	Ohne	72	M30	4	56	1:19:57,0
58	Schengber, Georg	110	Ohne	67	M35	15	57	1:20:13,0
59	Schönepauck, Franz-Josef	76	TuS Glane	54	M50	3	58	1:20:21,0
60	Sparenberg, Günter	28	TV Hohne	40	M60	1	59	1:20:31,0
61	Grothaus, Hubert	13	TV Georgsmarienhütte	46	M55	1	60	1:20:59,0
61	Weidlich, Siegfried	14	TV Georgsmarienhütte	56	M45	9	60	1:20:59,0
63	Junker, Gerd	65	TSV Wallenhorst	56	M45	10	62	1:21:12,0
64	Egbers, Werner	144	SC Baccum	58	M45	11	63	1:21:17,0
65	Hunke, Thomas	121	Ohne	59	M45	12	64	1:21:21,0
66	Grunewald, Holger	80	DLRG Melle	50	M50	4	65	1:21:27,0
67	Papenbaum, Heiner	50	Chks Florian	55	M45	13	66	1:21:51,0
68	Sanner, Reinhard	44	SV Eintracht Osnabrück	60	M40	18	67	1:21:55,0
69	Toepfich, Karl	90	Ohne	57	M45	14	68	1:22:02,0

Rang	Nachname, Vorname	StNr	Verein	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	Zeit
70	Spiekermann, Peter	46	SC Melle 03	54	M50	5	69	1:22:22,0
71	Solbach, Ulrich	68	Ohne	68	M35	16	70	1:22:30,0
72	Kleimeyer, Martin	47	Georgsmarienhütte	68	M35	17	71	1:22:39,0
73	Steinke, Martin	34	Kirchenkreis Osnabrück	63	M40	19	72	1:22:42,0
74	Niekerke, Herbert	79	Ohne	55	M45	15	73	1:22:44,0
75	Wend, Andreas	95	LC Solbad Ravensberg	61	M40	20	74	1:22:45,0
76	Ester, Helmut	9	TV Georgsmarienhütte	60	M40	21	75	1:24:14,0
77	Schlüter, Thomas	115	SV Harderberg	61	M40	22	76	1:24:16,0
78	Stegmann, Frank	29	FC Hulk	67	M35	18	77	1:24:17,0
<b>79</b>	<b>Berelsmann, Andrea</b>	<b>138</b>	<b>Tckj Köln Jena</b>	<b>65</b>	<b>W35</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1:24:43,0</b>
80	Kassing, Thomas	124	SF Oesede	71	M30	5	78	1:24:44,0
81	Bolz, Uwe	148	VfR Voxtrup	54	M50	6	79	1:25:00,0
82	Hagemann, Joachim	122	LG Osnabrück	55	M45	16	80	1:25:01,0
83	Scheiter, Daniel	143	Ohne	81	M20	11	81	1:25:15,0
84	Kleinheider, Thorsten	83	Freundeskreis Waldbad	71	M30	6	82	1:25:16,0
85	Boberg, Friedel	91	Ohne	48	M55	2	83	1:25:17,0
<b>86</b>	<b>Menebröker, Karin</b>	<b>38</b>	<b>Lienen</b>	<b>67</b>	<b>W35</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1:25:51,0</b>
87	Laig, Uwe	22	TV Hohne	57	M45	17	84	1:25:54,0
88	Fuest, Andreas	114	VFL Kloster Oesede	60	M40	23	85	1:26:00,0
89	Unnerstall, Ludwig	53	TC Köln-Jena	62	M40	24	86	1:26:03,0
<b>90</b>	<b>Dirks, Hannelore</b>	<b>82</b>	<b>Freundeskreis Waldbad</b>	<b>59</b>	<b>W45</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1:26:16,0</b>
91	Latz, Udo	113	TuS Hilter	63	M40	25	87	1:27:04,0
<b>92</b>	<b>Namyslo, Ulrike</b>	<b>126</b>	<b>SC Oberbecksen</b>	<b>55</b>	<b>W45</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>1:27:08,0</b>
93	Knieper, Tino	58	Ohne	73	M30	7	88	1:27:25,0
94	Zimmermann, Michael	120	Gw-Steinbeck	58	M45	18	89	1:27:29,0
95	Stockmann, Ralf	98	SV Dickenberg	77	M20	12	90	1:27:56,0
96	Hagedorn, Norbert	42	BSG Sparkasse Osnabrück	60	M40	26	91	1:28:23,0
97	Conrad, Reimund	60	SV Bad Laer	59	M45	19	92	1:30:34,0
97	Rethmann, Simon	100	TV Georgsmarienhütte	89	Schü. A	1	92	1:30:34,0
99	Rehers, Dr., Hans-Werner	37	Osnabrücker SC/LGO	47	M55	3	94	1:30:43,0
100	Schllüchter, Dirk	56	Ohne	71	M30	8	95	1:31:00,0
101	Diekriede, Burckhard	39	TC Köln-Jena	64	M40	27	96	1:31:18,0
102	Menkhaus, Martin	109	Ohne	59	M45	20	97	1:31:20,0
103	Hölscher, Klaus	33	VFL Bad Iburg	65	M35	19	98	1:31:24,0
104	Hüenke, Gerd	59	BW Hollage	52	M50	7	99	1:32:24,0
105	Langenkamp, Johannes	84	VFL Kloster Oesede	47	M55	4	100	1:32:38,0
106	Hülmann, Martin	142	LG Krümpel Malbergen	57	M45	21	101	1:32:51,0
107	Hahn, Burkhard	10	TV Georgsmarienhütte	52	M50	8	102	1:32:54,0
108	Völler, Ludger	92	Marathon Ibbenbüren	40	M60	2	103	1:32:56,0
109	Ewerlin, Dieter	19	TV Hohne	47	M55	5	104	1:33:45,0
<b>110</b>	<b>Rohmann, Regine</b>	<b>129</b>	<b>OSC Osnabrück</b>	<b>62</b>	<b>W40</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>1:34:37,0</b>
111	Schmitz-Wenzel, Hans	41	Hagen a. T. W.	59	M45	22	105	1:34:51,0
112	Kochmann, Hans-Joachim	87	TV 05 Neubeckum	51	M50	9	106	1:38:49,0
113	Völler, Wilhelm	96	Ohne	53	M50	10	107	1:40:30,0
114	Temme, Hans-Hubert	66	Ohne	47	M55	6	108	1:41:52,0
115	Kuper, Klaus	72	TSV Osnabrück	39	M65	1	109	1:42:39,0
116	Reiser-Alfing, Norbert	25	TV Hohne	60	M40	28	110	1:42:43,0
117	Friede, Gerhard	17	VFL Holsen	46	M55	7	111	1:43:10,0
118	Dälken, Frank	97	Ohne	68	M35	20	112	1:43:17,0
119	Krieff, Theodor	147	Ohne	55	M45	23	113	1:43:35,0
120	Grzeschik W, Bruno	8	TV Georgsmarienhütte	50	M50	11	114	1:45:36,0
121	Bendzulla, Otto	102	Ohne	35	M65	2	115	1:46:51,0
<b>122</b>	<b>Hülsmann, Gisela</b>	<b>141</b>	<b>LG Krümpel Malbergen</b>	<b>58</b>	<b>W45</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>1:46:52,0</b>
123	Menebröker, Volker	24	TV Hohne	67	M35	21	116	1:52:24,0
124	Lutterbeck, Thomas	23	TV Hohne	60	M40	29	117	1:52:25,0
125	Sinnigen, Erwin	117	BSV Holzhausen	60	M40	30	118	1:56:21,0
126	Niermann W, Udo	93	LC Solbad Ravensberg	59	M45	24	119	2:11:08,0
127	Abkemeyer, Gerald	111	Ohne	60	M40	31	120	2:47:56,0