



13. Winterlaufserie 2012 beim  
TVGeorgsmarienhutte

*Liebe Läuferinnen, liebe Läufer!*

*Wie auch in den letzten Jahren organisiert die Leichtathletik-Abteilung des TVGeorgsmarienhutte Trainingsläufe zur Vorbereitung auf den Marathon. Das Laufgebiet erstreckt sich rundum Georgsmarienhütte. Es wird fast ausschließlich auf Straßen und Gehwegen gelaufen. Es werden 2 -3 Verpflegungspunkte eingerichtet, Umkleide- und Duschloglichkeiten befinden sich auf der Sportanlage am Rehlberg in Alt-Georgsmarienhütte. Gelaufen wird nach Möglichkeit in verschiedenen Geschwindigkeitsgruppen. Dennoch kann jeder Teilnehmer sein eigenes Tempo laufen, da alle Strecken ausgeschildert sind. Solltest Du ebenfalls Interesse haben, bei uns mitzulaufen, würden wir uns freuen, Dich bei uns begrüßen zu können.*

*Beginn der Lufe:*

<i>Datum</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Km</i>
<i>Sonntag 19.02.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca22</i>
<i>Sonntag 26.02.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca.25</i>
<i>Sonntag 04.03.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca.25</i>
<i>Sonntag 11.03.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca.25</i>
<i>Sonntag 18.03.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca.25</i>
<i>Sonntag 25.03.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca.25</i>
<i>Sonntag 01.04.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca.25</i>
<i>****Freitag 06.04.2012</i>	<i>8:30</i>	<i>Ca.30</i>
<i>Sonntag 15.04.2012</i>	<i>8:00</i>	<i>Ca.33</i>
<i>Sonntag 22.04.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca22</i>

*Gestartet wird bei allen Lufen am Rehlberg auf der Sportanlage in Alt-Georgsmarienhütte*

*Ansprechpartner bei Fragen:*

*Wolfgang Machner TeLNr. 05401/44424*

*Olaf Bergmann TeLNr.05401/45156*

*E-Mail [olaf.bergmann@osnanet.de](mailto:olaf.bergmann@osnanet.de)*

*Weitere Infos unter: [www.tvg-la.de](http://www.tvg-la.de)*

*Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle.*

