TV Georgsmarienhütte

Günter Liegmann und Ingo Duda beim Röntgenlauf in Remscheid erfolgreich auf den Ultradistanzen

Am 31.10.2010 nahmen Günter Liegmann und Ingo Duda erneut am so genannten Röntgenlauf rund um Remscheid teil. Aus Anlass des 10 – jährigen Jubiläums dieses Laufes wurde zur eigentlich üblichen 63,3 km Strecke auch eine Distanz von 100 km angeboten.

Nach einer durchwachten Nacht in der Turnhalle startete Günter Liegmann um 3:00 Uhr nachts auf die 100 km Strecke. Ausgerüstet mit Notfallrucksack, Stirnlampe und Trillerpfeife ging es bei noch trockenem Wetter auf die Strecke.

Um 8:30 Uhr ging dann Ingo Duda bei äußerst widrigen Wetterverhältnissen auf die 63,3 km Strecke. Strömender Regen und Wind machten die Überwindung der 63,3 km nicht gerade angenehm. Durch den anhaltenden Regen war die Strecke teils schwer zu laufen und hatte abschnittsweise Cross - Charakter.

Der Lauf war trotzdem wie immer sehr gut organisiert und auch für die 100 km Läufer gut beschildert.

Die Zeiten: Günter Liegmann erreicht nach 100km in einer Zeit 11:56,56 Std. das Ziel. Das bedeutete den 47. Platz von 119 Teilnehmern und den 3. Platz in der AK M 55. Ingo Duda kam nach 5:51,56 Std. ins Ziel. Das bedeutete auf der 63,3 km Strecke den 29. Platz von 227 Teilnehmern und den 12. Platz in der AK M 40.