



13.Sommerlaufserie 2012 beim
TVGeorgsmarienhütte

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer!

Wie auch in den letzten Jahren organisiert die Leichtathletik-Abteilung des TVGeorgsmarienhütte Trainingsläufe zur Vorbereitung auf den Marathon. Das Laufgebiet erstreckt sich rundum Georgsmarienhütte. Es wird fast ausschließlich auf Straßen und Gehwegen gelaufen. Es werden 2 -3 Verpflegungspunkte eingerichtet, Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich auf der Sportanlage am Rehlberg in Alt-Georgsmarienhütte. Gelaufen wird nach Möglichkeit in verschiedenen Geschwindigkeitsgruppen. Dennoch kann jeder Teilnehmer sein eigenes Tempo laufen, da alle Strecken ausgeschildert sind. Solltest Du ebenfalls Interesse haben, bei uns mitzulaufen, würden wir uns freuen, Dich bei uns begrüßen zu können.

Beginn der Läufe:

<i>Datum</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Km</i>
<i>Sonntag 22.07.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca22</i>
<i>Sonntag 29.07.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca.25</i>
<i>Sonntag 05.08.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca.25</i>
<i>Sonntag 12.08.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca.25</i>
<i>Sonntag 19.08.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca.25</i>
<i>Sonntag 26.08.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca.25</i>
<i>Sonntag 02.09.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca.25</i>
<i>Sonntag 09.09.2012</i>	<i>8:30</i>	<i>Ca.30</i>
<i>Sonntag 16.09.2012</i>	<i>8:00</i>	<i>Ca.33</i>
<i>Sonntag 23.09.2012</i>	<i>9:00</i>	<i>Ca22</i>

Gestartet wird bei allen Läufen am Rehlberg auf der Sportanlage in Alt-Georgsmarienhütte

Ansprechpartner bei Fragen:

Wolfgang Machner TeLNr. 05401/44424

Olaf Bergmann TeLNr.05401/45156

E-Mail olaf.bergmann@osnanet.de

Weitere Infos unter: www.tvg-la.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle.

